



Утверждено:
заведующий МБДОУ № 274
Герлиц А.Е. _____

01.09.2023

РЕЖИМ ДНЯ
II МЛАДШАЯ ГРУППА
(в холодный период)

Режимные моменты	Время
«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ» Прием детей (осмотр, общение с родителями, совместные игры, чтение художественной литературы)	7.00–8.10
«ВЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА» Утренняя гимнастика	8.10–8.20
«МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ», «ДЕЖУРСТВО» Подготовка к завтраку (развитие культурно-гигиенических навыков) «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Завтрак	8.20–8.50
«УТРЕННИЙ КРУГ»	8.50-9.00
«ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗНАНИЙ» Занятия	9.00-9.15 9.25-9.40
«КАРУСЕЛЬ» Игры, самостоятельная деятельность	9.40–10.00
«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Витаминный завтрак	9.50–10.00
«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ» Подготовка к прогулке «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» Прогулка (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом)	10.00–11.45
«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ» Возвращение с прогулки, культурно- гигиенические навыки, развитие навыков самообслуживания, самостоятельная деятельность.	11.45–12.00
«МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» Подготовка к обеду «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Обед	12.00–12.30
«В ГОСТИ К ФЕЕ СНА» Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30–15.00
«МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ» Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна, развитие культурно-гигиенических навыков, самостоятельная деятельность	15.00–15.10
«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Полдник	15.10–15.30
«КАРУСЕЛЬ» Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность	15.30–16.15
«МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» Подготовка к ужину «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Ужин	16.15-16.45
«ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» Подготовка к прогулке, прогулка	16.45–18.45
«КАРУСЕЛЬ» Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой.	18.45–19.00