



Утверждено:
заведующий МБДОУ № 274
Герлиц А.Е. _____
01.09.2023

РЕЖИМ ДНЯ
I МЛАДШАЯ ГРУППА
(в холодный период)

Режимные моменты	Время
«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ» Прием детей (осмотр, самостоятельная деятельность, общение с родителями, совместные игры, чтение художественной литературы)	7.00–8.10
«ВЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА» Утренняя гимнастика	8.10–8.15
«МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» Подготовка к завтраку (развитие культурно-гигиенических навыков) «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Завтрак	8.15–8.45
«КАРУСЕЛЬ» Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.45–09.00
«ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗНАНИЙ» Занятия в игровой форме	9.00–9.10 9.20–9.30
«КАРУСЕЛЬ» Игры, самостоятельная деятельность	9.30–10.00
«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Витаминный завтрак	9.50–10.00
«ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом)	10.00–11.15
«КАРУСЕЛЬ» Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки, развитие навыков самообслуживания, самостоятельная деятельность.	11.15–11.30
«МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» Подготовка к обеду «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Обед	11.30–12.00
«В ГОСТИ К ФЕЕ СНА» Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.00–15.00
«МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ» Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна, развитие культурно-гигиенических навыков самостоятельная деятельность	15.00–15.10
«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Полдник	15.10–15.30
«КАРУСЕЛЬ» Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность	15.30–16.10
«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Подготовка к ужину, ужин	16.10–16.40
«ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» Подготовка к прогулке, прогулка	16.40–18.45
«КАРУСЕЛЬ» Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой.	18.45–19.00