



Утверждено:  
заведующий МБДОУ № 274  
Герлиц А.Е. \_\_\_\_\_

01.09.2023

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Средняя группа (ТНР)**  
**(в холодный период)**

Режимные моменты	Время
<b>«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ»</b> Прием детей (осмотр, общение с родителями, игры, самостоятельная деятельность)	7.00–8.10
<b>«ВЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА»</b> Утренняя гимнастика	8.10-8.20
<b>«МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ», «ДЕЖУРСТВО»</b> Подготовка к завтраку (развитие культурно-гигиенических навыков) <b>«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»</b> Завтрак	8.20–8.50
<b>«УТРЕННИЙ КРУГ»</b>	8.50-9.00
<b>«ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗНАНИЙ»</b> Занятия	9.00-10.20
<b>«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»</b> Витаминный завтрак	09.50–10.00
<b>«КАРУСЕЛЬ»</b> Подготовка к прогулке <b>«ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»</b> Прогулка, (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом), возвращение с прогулки <b>«ПУТЕШЕСТВИЕ ЯЗЫЧКА»</b> Индивидуальная работа учителя-логопеда, воспитателя с детьми	10.20-12.00
<b>«МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ»</b> Подготовка к обеду <b>«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»</b> Обед	12.00–12.30
<b>«В ГОСТИ К ФЕЕ СНА»</b> Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30–15.00
<b>«МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ»</b> Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна, развитие культурно-гигиенических навыков, самостоятельная деятельность	15.00–15.10
<b>«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»</b> Полдник	15.10–15.30
<b>«КАРУСЕЛЬ»</b> Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность. <b>«ПУТЕШЕСТВИЕ ЯЗЫЧКА»</b> Индивидуальная работа учителя-логопеда, воспитателя с детьми	15.30–16.15
<b>«МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ»</b> Подготовка к ужину <b>«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»</b> Ужин	16.15-16.45
<b>«ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»</b> Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, продуктивная деятельность с природным материалом)	16.45-18.45
<b>«КАРУСЕЛЬ»</b> Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой.	18.45–19.00