



Утверждено:
заведующий МБДОУ № 274
Герлиц А.Е. _____

01.09.2023

РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа
(в холодный период)

Режимные моменты	Время
«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ» Прием детей (осмотр, общение с родителями, игры, самостоятельная деятельность)	7.00–8.10
«ВЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА» Утренняя гимнастика	8.10-8.20
«МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ», «ДЕЖУРСТВО» Подготовка к завтраку (развитие культурно-гигиенических навыков) «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Завтрак	8.20–8.50
«УТРЕННИЙ КРУГ»	8.50-9.00
«ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗНАНИЙ» Занятия	9.00-10.20
«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Витаминный завтрак	09.50–10.00
«КАРУСЕЛЬ» Подготовка к прогулке «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» Прогулка, (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом), возвращение с прогулки	10.20-12.00
«МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» Подготовка к обеду «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Обед	12.00–12.30
«В ГОСТИ К ФЕЕ СНА» Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30–15.00
«МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ» Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна, развитие культурно-гигиенических навыков, самостоятельная деятельность	15.00–15.10
«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Полдник	15.10–15.30
«КАРУСЕЛЬ» Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность.	15.30–16.15
«МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ», «ДЕЖУРСТВО» Подготовка к ужину «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Ужин	16.15-16.45
«ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, продуктивная деятельность с природным материалом)	16.45-18.45
«КАРУСЕЛЬ» Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой.	18.45–19.00