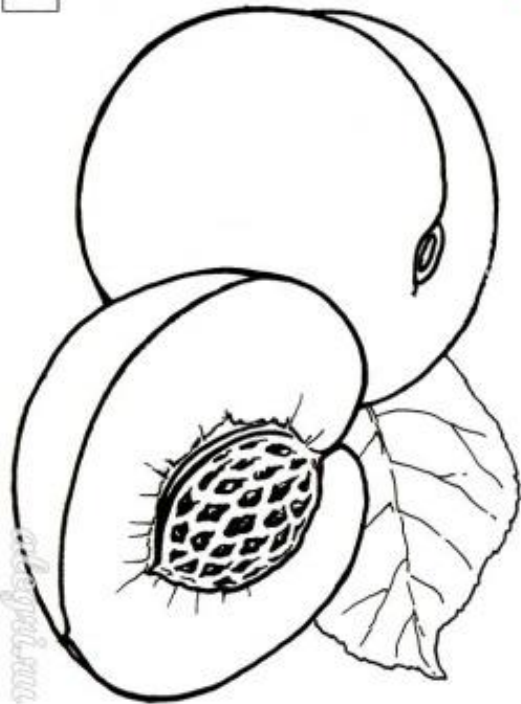


Горшок с персиковой косточкой

ПЕРСИК



Что за чудные персики принесла мама с рынка! Девочку тошнило из-за гриппа, и врач посоветовал: «Купите персики. Они уберут ощущение тошноты и дадут организму витамины, необходимые для борьбы с инфекцией».

- Ой, какие румяные! – воскликнула дочка и с удовольствием съела сладкий и душистый персик.

- Косточка крепкая, как камешек, - удивлялась девочка, разглядывая крупную, с глубокими бороздками косточку. Интересно, что там внутри?

- Внутри горьковатое семя с запахом миндаля, - ответила мама, радуясь, что дочка оживилась.

- Мамочка, давай посадим эту косточку в горшок, у нас вырастет персик, - попросила малышка. – Обещаю усердно за ним ухаживать.

- Ни разу в жизни не выращивала в домашних условиях фруктовые деревца, - призналась мама, но, радуясь, что болезнь отступила, была согласна на всё. Она посадила косточку в большой горшок с землей и поставила его на столик возле кровати дочки. Девочка смотрела на черную землю и, засыпая, мечтала, как из нее прорастет персиковое деревце.

Однажды земля в горшке взбухла, и из нее появилась прекрасная девушка с корзиной сочных персиков в руках. Она произнесла нежным голосом:

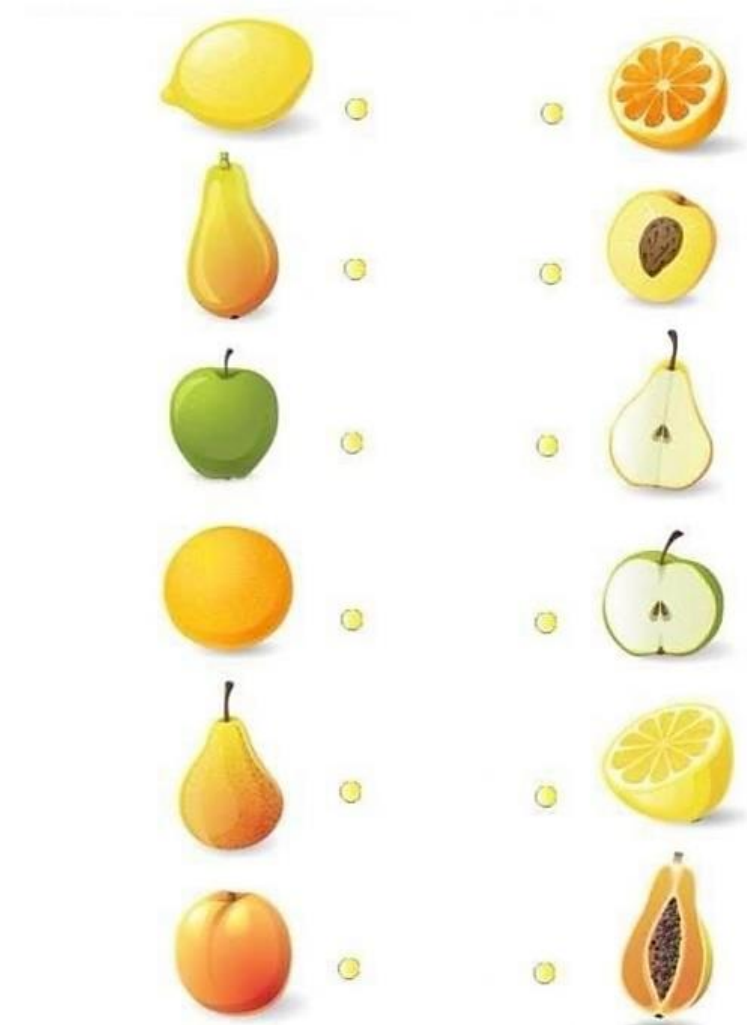
- Я фея персикового сада и дарю тебе эту корзину с моими лучшими персиками. Ты молодец: не всякий решится вырастить персик у себя дома.

Девочка растерялась и тихо проговорила:

- У нас здесь нет персиковых садов, и я никогда не видела, как растут персики. Вдруг мое деревце не вырастет?

- Смотри, я дотронулась до твоего горшка волшебной веточкой, и косточка обязательно прорастет, - ответила фея.

Соедини целый фрукт с его половинкой.



Рецепты здоровья

Фруктовый салат

- персики – 2 шт.
- яблоки – 2 шт.
- груша – 1 шт.
- вишня – 100 гр.
- йогурт без добавок – 2 ст. ложки

Персики, яблоки и грушу очистить от кожицы и семечек, мелко порезать и положить в миску. Из вишни удалить косточки, добавить к остальным фруктам. Залить йогуртом.

- У персика такое нежное название; произнесешь его, и чувствуешь, какой он сочный, - причмокнула девочка.

- В давние времена через Персию, восточную страну, проходило много торговых путей. Из далекого Китая привозили туда персики, а оттуда их везли в разные страны. В то время плоды эти называли персидскими яблоками, - объяснила фея и дотронулась до девочки своей волшебной персиковой веточкой. В тот же миг девочка оказалась на дорожке, среди невысоких деревьев с широкой кроной и красновато-коричневой чешуйчатой корой. Она с наслаждением вдохнула воздух.

- Здравствуй, рады видеть тебя, - шелестели деревья, украшенные, словно елочными игрушками, румяными персиками. – Иди по дорожке и выйдешь к домику садовника.

Вскоре девочка увидела уютный домик, и седой садовник, улыбаясь, сказал; «Заходи, милая. Сегодня к чаю у меня пирог из персиков».

После вкусного чая с пирогом и душистым вареньем из персиков садовник повел девочку на прогулку в свой сад.

- Дедушка, посмотрите, эти персики пушок потеряли и стали гладкими! – воскликнула девочка возле одного дерева.

- Это нектарины – персики с гладкой кожицей. Персики и нектарины похожи, только у нектаринов кожица крепче.

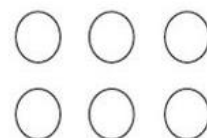
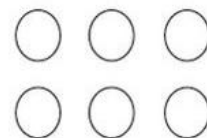
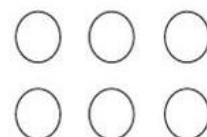
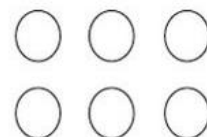
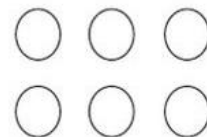
- А где персиковая фея? – спросила девочка.

- Она либо спит в персиковой косточке, либо летает по миру и помогает людям выращивать персики, - ответил садовник.

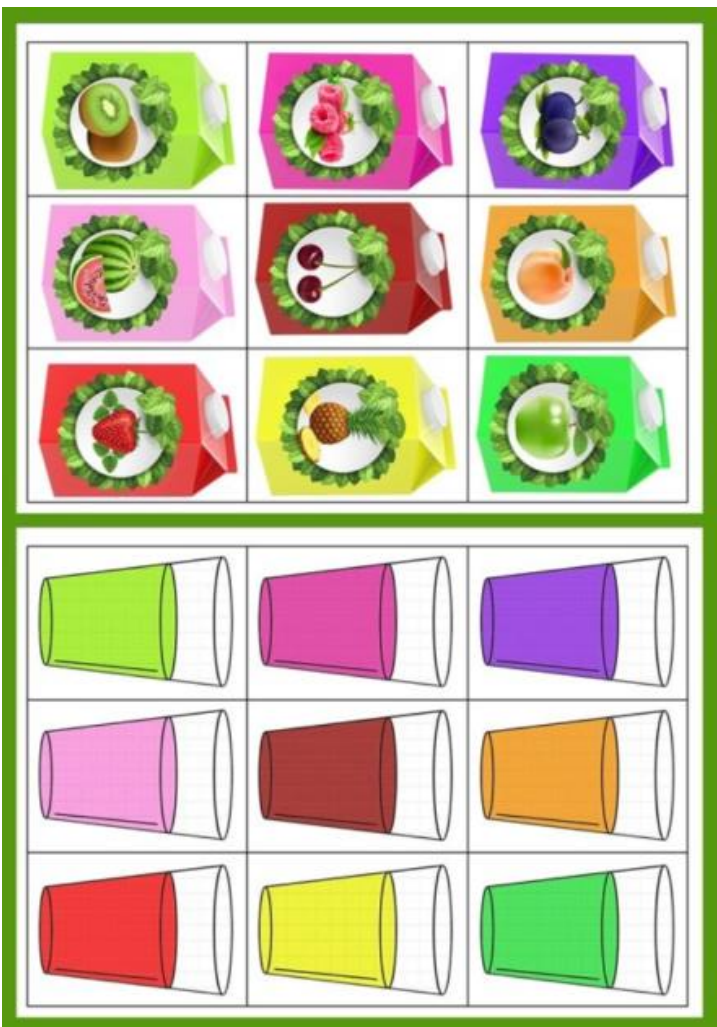
- Доброе утро, милая, - услышала вдруг девочка мамин голос и проснулась.

- Мамочка, персиковая фея взяла меня в свой сад. Ты не представляешь, какой он красивый! – рассказала девочка, и они с мамой, улыбаясь, любовались на проклюнувшийся росток персикового дерева.

Раскрась столько кружочков, сколько фруктов в корзине



Посмотри на изображения на коробочках с соком, определи, какой сок сделали из представленных фруктов (сливовый, персиковый, яблочный, малиновый, вишневый, ананасовый (ананасный), киви, арбузный, клубничный). Соедини по цвету упаковку и стакан с соком.



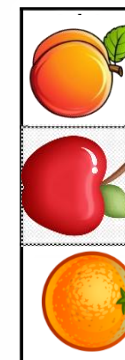
Рецепты здоровья

Творожное суфле с персиками

- творог – 500гр.
- компот из персиков – 850 мл.
- сметана – 1 стакан
- сахарная пудра – 0,5 стакана

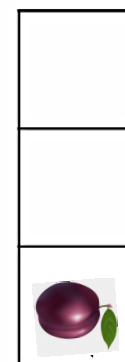
Добавить в творог 0,5 стакана жидкости из компота и перемешать до получения однородной массы. Сметану взбить с сахарной пудрой и добавить к творогу. На дно вазочек положить по половинке персика из компота, на него – творожную массу. Украсить кусочками персика.









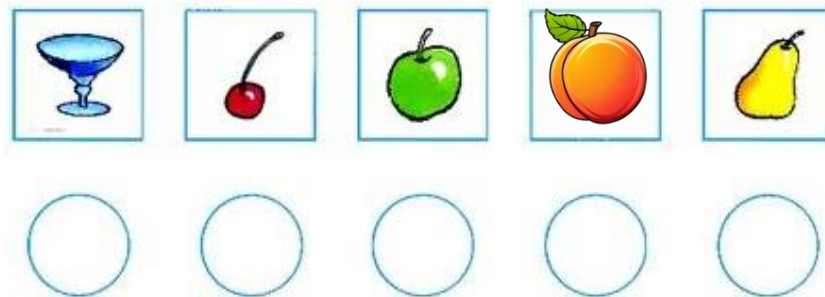
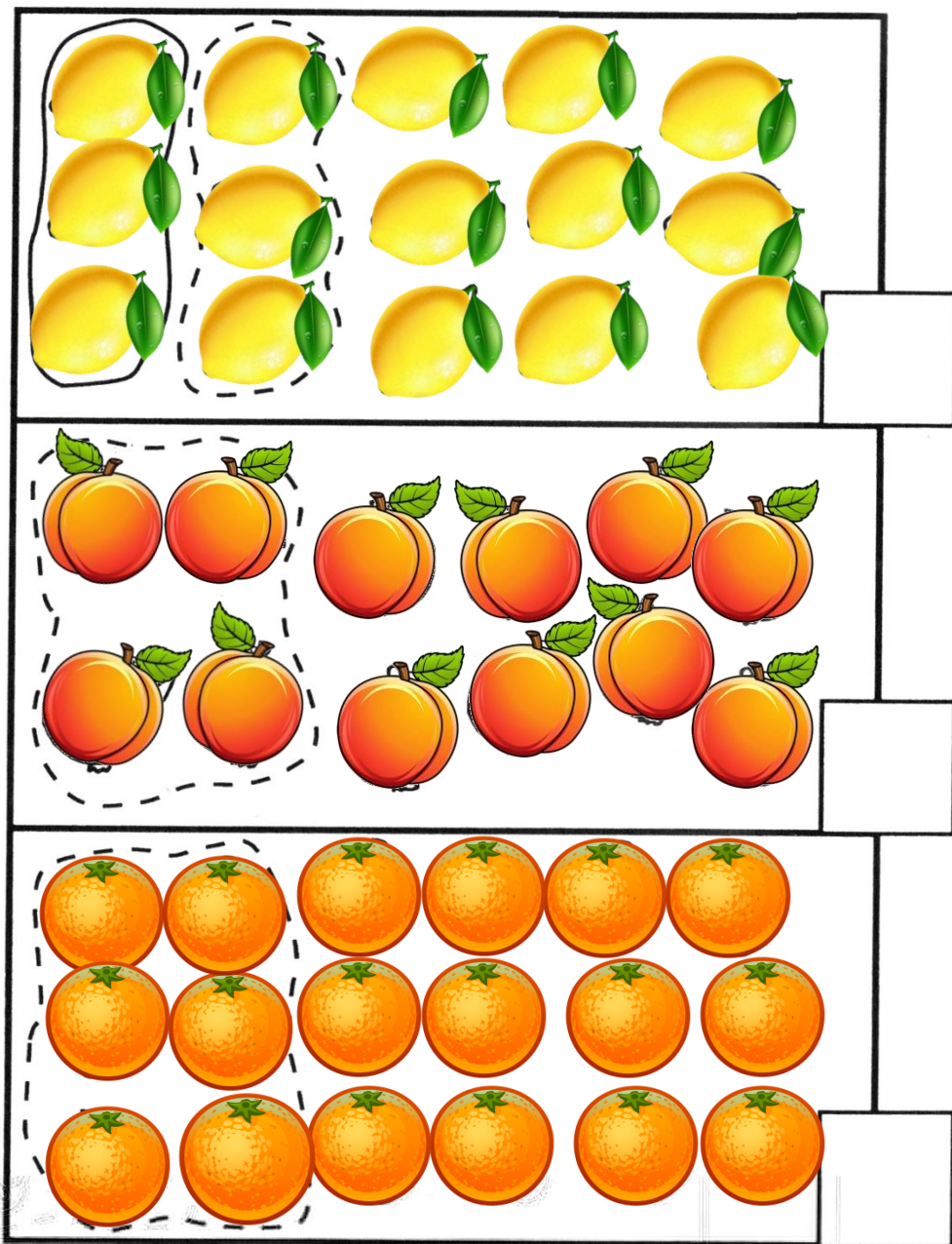




Расположи фрукты разными способами.

Объедини фрукты в группы,
как на рисунке. И сосчитай,
сколько получилось групп
у лимонов, яблок и клубники.

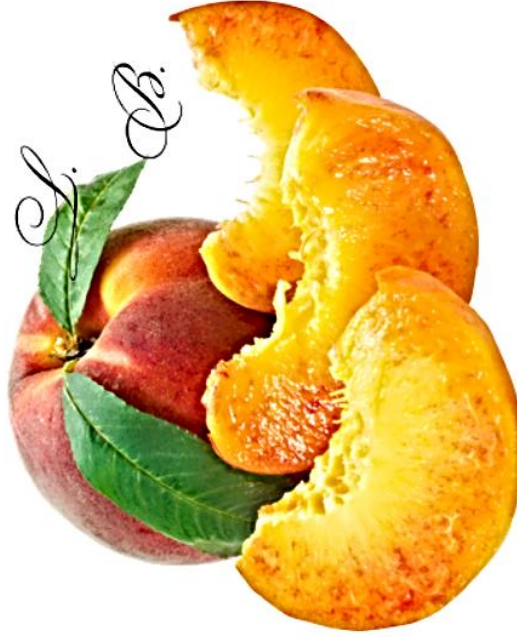
Напиши количество предметов в кружочках



От персика пропусти вверх 2 клетки и на третьей нарисуй яблоко. От него вправо пропусти 3 клетки и на четвертой нарисуй апельсин. От него вниз пропусти 4 клетки и на пятой нарисуй грушу. От нее влево пропусти 5 клеток и на шестой нарисуй банан. От него вверх пропусти 1 клетку и на второй нарисуй вишенку.

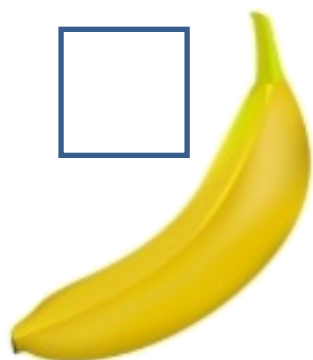


3. Персики- это натуральные антидепрессанты. Они оказывают на организм естественный, успокаивающий эффект.



4. Персики часто используют для изготовления косметики. Это связано с тем, что в персиках очень высокое содержание витаминов А и С. Из-за высокого уровня витаминов, персик является натуральным увлажнителем и восстановителем кожи.

Напиши около каждого фрукта первую букву,
с которой начинается его название



Какие фрукты ты видишь в путанице?

