

Поющая Фасолинка

Раскрась растение фасоли



Разработала воспитатель Марьясова А.В.

Маленький внук и старый дедушка выращивали в поле фасоль. Тяжко им приходилось: у старика силы на исходе были, а у внука еще не накопились. Фасоль забот требует: почву надо хорошенько вскопать, а всходы рыхлить и пропалывать. Мальчик еле поднимал тяжелую мотыгу и сам себе помогал песенкой:

Ты рыхли, мотыга, землю,
Чтоб росла моя фасоль,
Зацветала, созревала,
Нас обедом угощала.

Фасоли эта песенка так понравилась, что она зацвела. Белые и красные цветы весело кивали в такт песенке мальчика.

Однажды их чуть не погубила жара, и только веселая песенка не дала цветам осыпаться. Как только стало прохладнее, из цветов появились крупные стручки, по шесть – семь фасолинок в каждом. Старик с внуком радовались урожаю и еще усерднее трудились.

Один стручок был самым огромным и рос не по дням, а по часам. Вскоре он начал подпевать мальчику. Мальчик удивился, и стал искать между кустов, кто же это поет. Тут на волю выпрыгнула поющая Фасолинка.

-Ой, какой смешной человечек! – воскликнул мальчик. – Сам розовый, глазки черные, а одежда, шапочка и башмачки зеленые. Ты кто такой?

-Я, поющая Фасолинка, родилась в самом большом стручке, благодаря твоей песенке. Хочешь я тоже спою?

Мальчик захопал в ладоши от радости:

-Спой, пожалуйста, а я буду собирать фасоль. Мне надо спешить: стручки возле стебля уже созрели. Если не собрать их во время, они треснут, и часть нашего урожая погибнет.

Мальчик принялся собирать стручки, а Фасолинка запела:

Собирай фасоль, крупную фасоль,
Кушай на здоровье сладкую фасоль.

Рецепты здоровья

Салат из фасоли с орехами

- фасоль (зеленые стручки) – 500гр.

- грецкие орехи (измельченные) – 1 стакан.

- чеснок – 5 зубчиков.

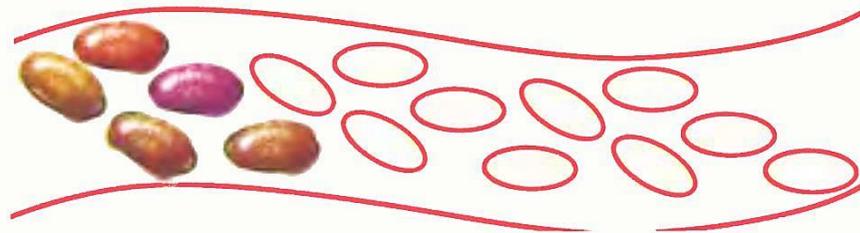
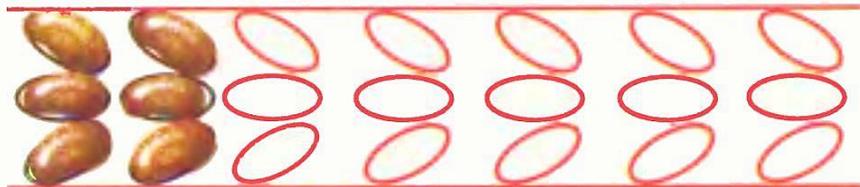
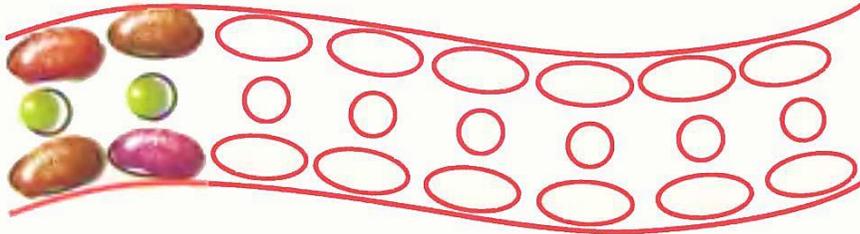
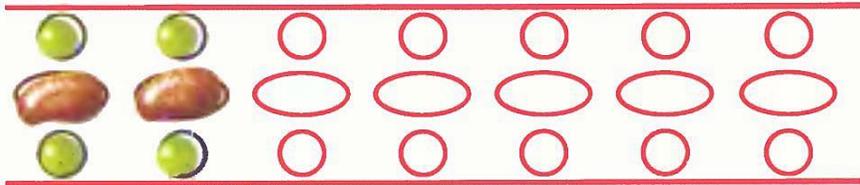
- горький перец – 1 стручок.

- майонез – 0,5 стакана.

- зелень нарезанная – 2 ст.лож.

Стручки фасоли отварить и мелко нарезать. Затем смешать с измельченным чесноком, перцем, орехами и зеленью, выложить в салатник и заправить майонезом.

**Продолжи выкладывать дорожки.
Раскрась фасолинки и горошинки**



Как только зазвучала песенка Фасолинки, руки мальчика стали работать проворнее, и он мигом набрал полную корзину фасоли.

-Посмотри, как помогла мне твоя песенка. Пожалуйста, останься со мной: тогда я один со всей работой справлюсь. Я так мечтаю, чтобы мой дедушка отдохнул, - попросил мальчик, и Фасолинка с радостью согласилась.

Шел мимо лентяй, увидел урожай богатый и удивился:

-Как это тебе удалось вырастить столько фасоли?

--С помощью песенки моей подруги – Фасолинки, - ответил мальчик. – Когда она поет, все мои мечты сбываются.

Лентяй схватил Фасолинку, убежал к себе и приказал:

-Спой, чтобы все мои мечты исполнились. Я хочу иметь много золота, красивую одежду и огромный дворец.

Фасолинка побледнела от наглости, но спокойно ответила:

-Хорошо, бери мотыгу и пойдём в поле; там ты найдешь все, что хочешь.

Когда лентяй пришел на свое поле, Фасолинка запела песенку, и мотыга начала работать. Руки лентяя вынуждены были работать вместе с мотыгой, пока он не свалился без сил. На следующий день у него ныли все кости, но как только Фасолинка запела песенку, он снова побежал с мотыгой в поле и копал там землю до вечера. Так продолжалось до тех пор, пока не научился он работать по-настоящему.

Мальчик горевал без Фасолинки, но на следующий год поющая Фасолинка снова выросла в самом большом стручке фасоли. Хотя к тому времени мальчик окреп и уже прекрасно справлялся с работой сам.

Рецепты здоровья

Салат из фасоли

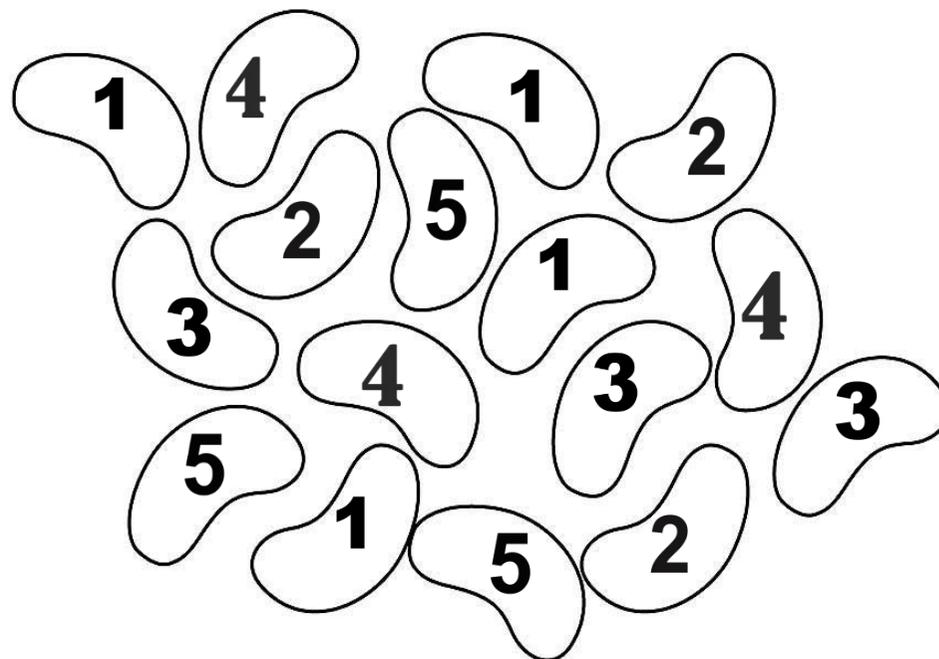
- фасоль сухая – 1 стакан.
- морковь – 4 шт.
- репчатый лук – 4 шт.
- яйца – 4 шт.
- черный хлеб – 4 ломтика.
- чеснок, майонез, соль по вкусу.

Фасоль замочить в холодной воде на 4 часа, а затем отварить в подсоленной воде 40 минут.

Обжарить на растительном масле мелко нашинкованные лук и морковь. Сварить в крутую и нарубить яйца. Обжарить хлеб с обеих сторон, натереть чесноком и нарезать на мелкие кубики. Все продукты соединить, посолить и заправить майонезом.

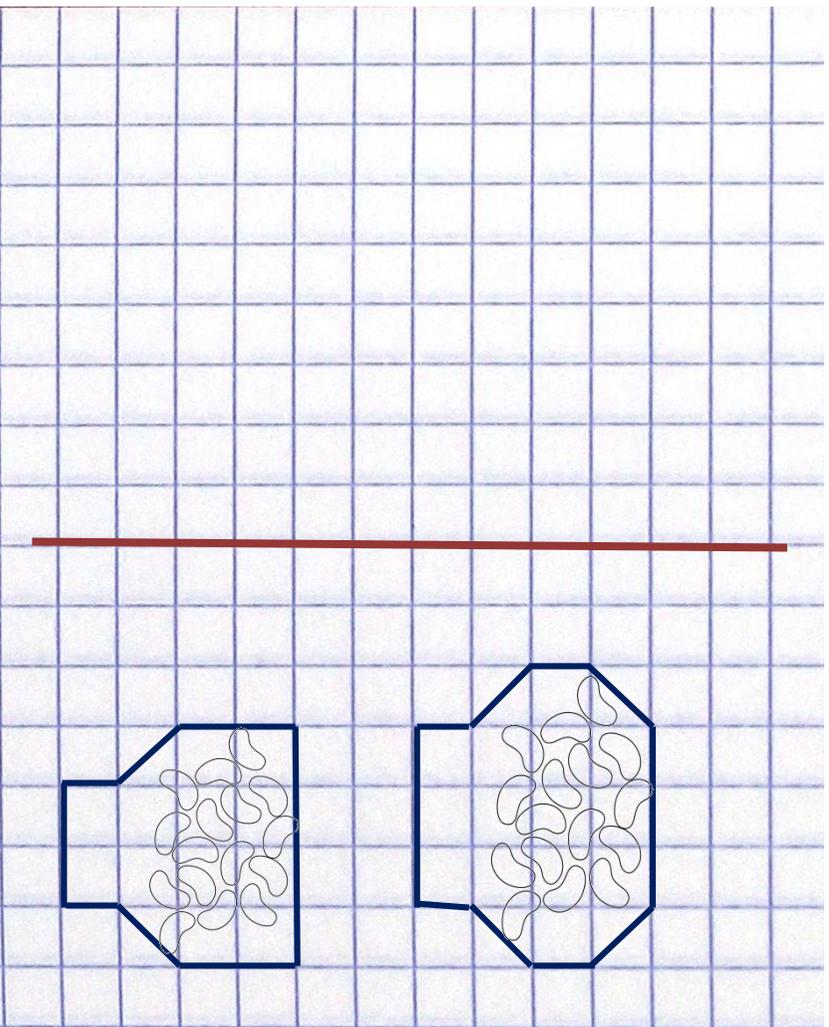
Раскрась фасолинки

- 1 – желтым цветом
- 2 – красным
- 3 – коричневым
- 4 – зеленым
- 5 – фиолетовым цветом





© RISUNCI.COM



Посмотри, в каких интересных банках бабушка хранит фасоль.

Нарисуй рядом такие же банки (внимательно считай клетки)



Интересные факты о фасоли

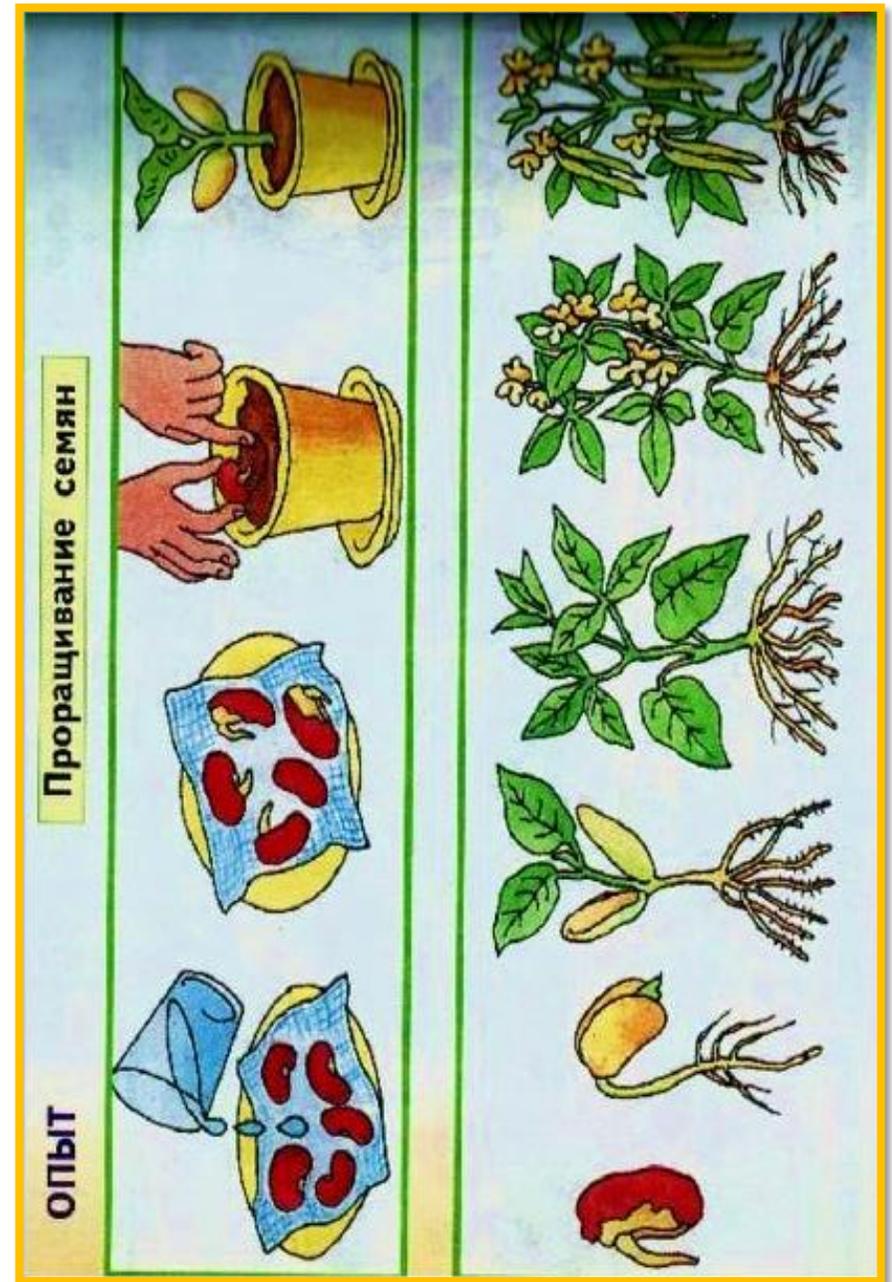
- Люди употребляли в пищу бобовые растения с очень давних времен.
- Посеешь одно зернышко, соберешь 100.
- Бобы часто называют растительным мясом: в них очень много белка.
- После бобовых в почве остается много азота, поэтому он очень полезен для других растений.

Рецепты здоровья

Суп фасолевый с овощами

- фасоль белая сухая – 500 гр.
- корень петрушки – 100 гр.
- репчатый лук – 2 шт.
- морковь – 1 шт.
- растительное масло – 4 ст.ложки.
- вода – 2 л.
- зелень нарезанная – 2 ст.ложки.
- сливки – 4 ст.ложки.

Фасоль замочить в холодной воде на 4 часа, а затем варить в подсоленной воде 40 минут. В конце варки в суп положить слегка обжаренные мелко нашинкованные лук, морковь и петрушку. При подаче на стол заправить сливками и зеленью.





Игры с крупой, горохом, фасолью

Крупы являются хорошим массирующим материалом – ребёнок должен их перебрать по разным ёмкостям, растереть их в руках.

- Прячем ручки «Найди меня» - в небольшую ёмкость насыпается горох или фасоль, туда же помещаются мелкие игрушки. Всё размешивается, и ребёнок должен найти на ощупь игрушки.
- Покормим птичек
- Разложи по тарелочкам
- Вкусная кашка
- Найди игрушку
- Игра «Золушка»
- «Отгадай, какая крупа в мешочке»
- «Сухой бассейн» из гороха и фасоли



В один мешок нужно высыпать 1 корзину фасоли, в другой – 3 корзины, в третий – 5 корзин. В какой мешок и сколько фасоли ты насыплешь (подсказка: обрати внимание на размер мешков)? Проведи линии от корзин к мешкам в соответствии с заданием.



Узнаешь эти буквы? Они выложены из фасоли. Сможешь выложить такие же? Какие буквы ты еще знаешь? Попробуй их выложить самостоятельно

