

Про репку

Раскрась овощи так, чтобы репка лежала перед свёклой



А теперь, чтобы репка лежала за свёклой



Жили – были старик да старуха, внучка Машенька да собака Жучка с кошкой Муркой. Жили они в домике на берегу реки. Старик ловил рыбу, старуха с внучкой хозяйство вели, Жучка всех охраняла, а Мурка мышей ловила. Жили они хорошо, когда у старика улов был, но если рыбка не ловилась, им порой голодно было.

Однажды поймала кошка Мурка мышонка себе на обед, а он пищит:

- Отпусти меня, Мурка, я тебе службу сослужу.

- Вот съем тебя, это и будет твоя служба, - говорит ему кошка Мурка.

- Если ты съешь меня, ты только одна пообедаешь, а если помилуешь, я вас всех обедом накормлю, - пропищал мышонок.

Удивилась кошка Мурка, но все-таки отпустила мышонка. Не прошло и пяти минут, как возвращается мышонок и несет Мурке крохотное зернышко.

- Смеяться надо мной вздумал, - зашипела кошка, - такой крошки даже мышонку на обед не хватит.

- Не шипи на меня, Мурка, а попроси старика за домом, там, где вы рыбы отходы да золу выбрасываете, вскопать землю и посадить туда это зернышко. Вырастет из него репа, всем на загляденье, - отвечает мышонок.

Поверила Мурка мышонку и отдала зернышко старику. Тот посадил зернышко, как мышонок велел, но сказал с сомнением: «Вряд ли из такой крошки что-то вырастет, погода у нас холодная, заморозки часто бывают».

Но зернышко храбро выпустило из земли зеленый росток, и заморозки его не погубили. Лето в тот год выдалось прохладное, но росток вырос и превратился в большой пушистый куст.

Вечером, полив репу, вся семья усаживалась возле куста. Дед чинил сети, бабка сказки рассказывала, а внучка Машенька, собака Жучка да кошка Мурка сказки слушали. Даже мышонок прибежал, прыгал вокруг куста и пищал:

Репа

Репа и капуста в Древней Руси занимали в питании очень важное место и долгое время оставались наиболее часто используемыми овощами. До XIX века репа играла ту же роль, что и картофель. Репа очень неприхотливая и урожайная культура.

До наших дней дошли пословицы: «Проще пареной репы», «Дешевле пареной репы». В те давние дни, наряду с хлебом, она стоила довольно дешево.

Похлебка из репы круглый год не сходила со стола крестьянина.

Полезные свойства

Репа богата витаминами С, РР, провитамином А, кальцием.



Рецепты здоровья

Печеная репа с сырным соусом

- репа – 2 шт.

- яйцо – 1шт.

- сыр – 100 гр.

- чеснок – 2 дольки.

Репу помыть, почистить и порезать на кусочки. Выложить на противень кусочки репы. Сыр натереть, смешать с измельченным чесноком и яйцом и полить этим соусом кусочки репы. Выпекать в духовке 10 – 15 минут.

- Расти-расти репа, большая, а не маленькая.

И выросла репа большая-пребольшая, как дом.

Стал дед репу из земли тащить, не смог вытащить. Позвал дед бабу, а потом внучку, Жучку, Мурку.

Тянут-потянут, вытянуть не могут.

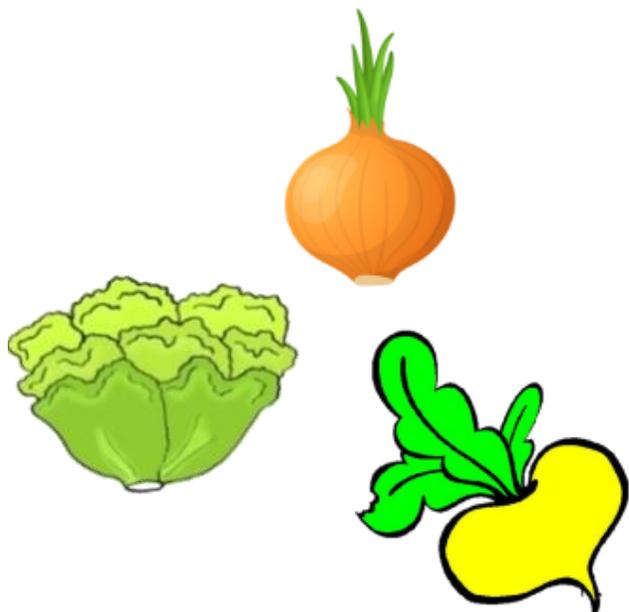
Тут откуда ни возьмись мышонок. Ухватился вместе со всеми, дернул, и выдернулась репа из земли. Громадная, круглая, янтарная. Репу парили, варили, тушили и всю зиму жили припеваючи. Дед поест пареной репы, у него боль в печени пройдет. Бабу поест печеной репы, ее старые глаза сразу лучше видеть начинают. Внучка поест вареной репы, у нее кожа на лице гладкой становится. Собака Жучка с кошкой Муркой тоже от репы не отказывались. И мышонка пареной репой угощали. Каждый день все ели репу, а она не убывала.

- Эта чудесная репа весь народ накормит, - сказал старик и оказался прав.

Весной, когда на репе появились почки, посадил ее обратно в землю. Выпустила репа стрелки с цветами, и выросли из них светло-желтые стручки с семенами. Собрал старик семена и всем людям раздал. С тех пор стали на Руси репу сажать да приговаривать: «В землю крошки, а из земли желтые лепешки».

Вся волшебная сила первой репы на множество реп разделилась. Вырастали они не такими большими, как первая репа, но людей кормили и лечили.

Из слов убежали гласные буквы. Впиши их на место



Р...ПК...

С...Л...Т

Л...К

Разложи овощи на хранение по полкам:

Нарисуй во втором окошке на первой полке репку

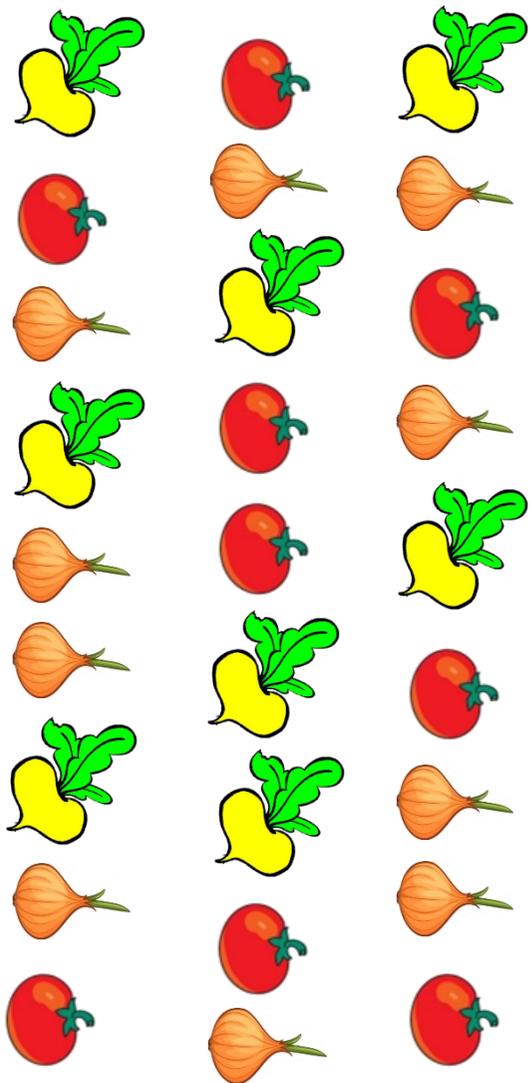
В четвертом окошке – картошку.

На второй полке: в первом окошке лук, в третьем – морковь.

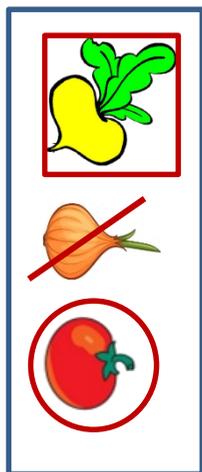
На третьей полке: во втором окошке свёклу, в третьем – капусту

На четвертой полке: в первом окошке тыкву, в четвертом – помидор.

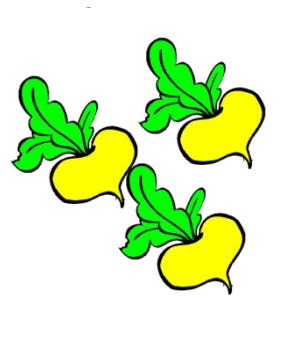
В остальных окошках дорисуй другие овощи, какие знаешь.



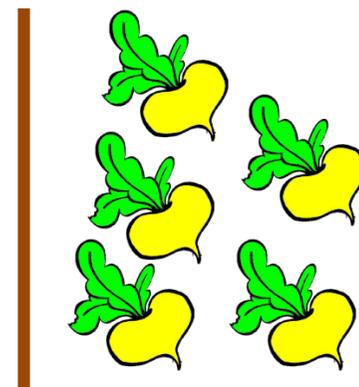
Выполни по образцу



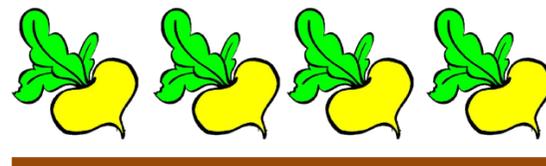
Нарисуй справа репок больше, чем слева



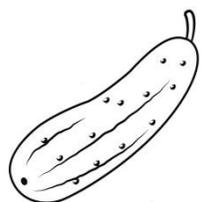
Нарисуй слева репок меньше, чем справа



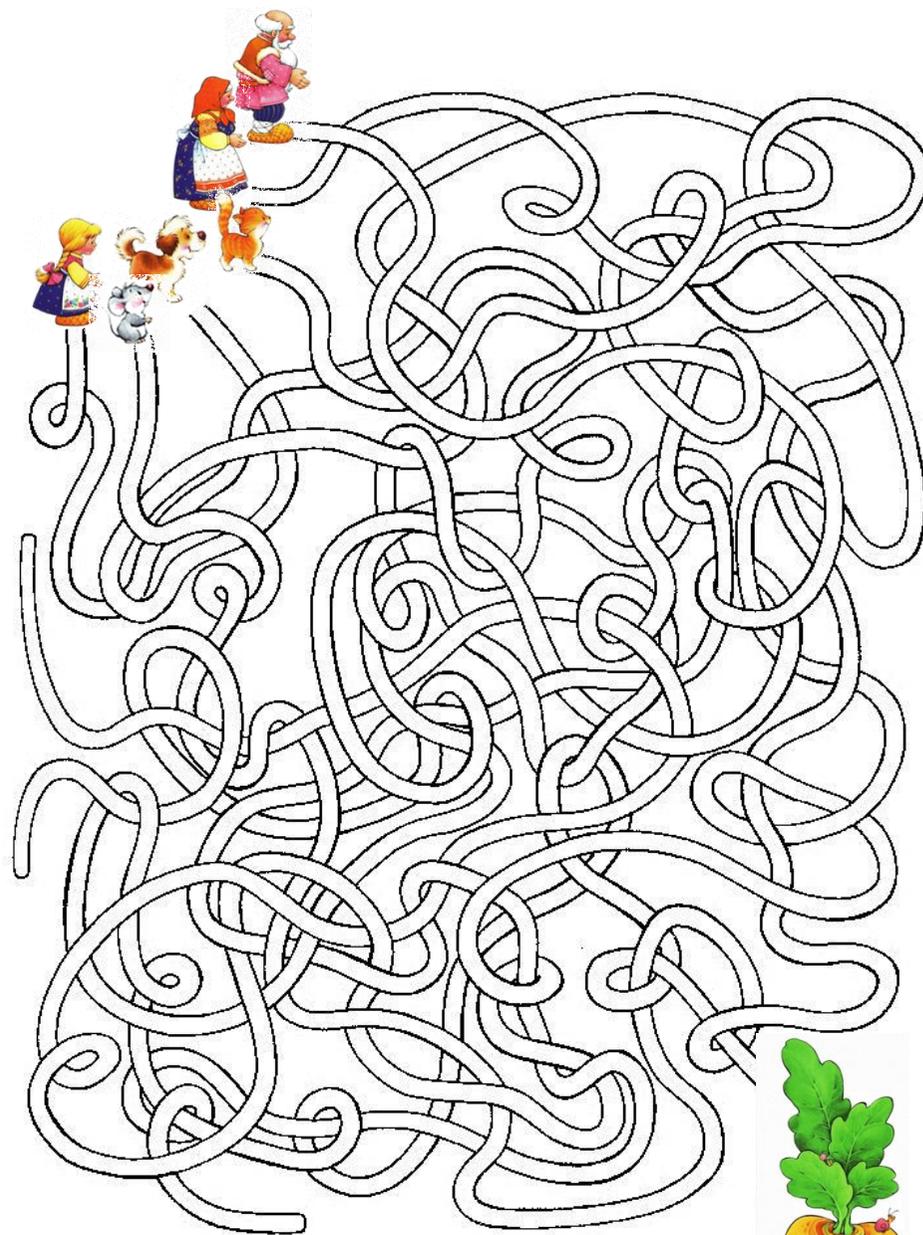
Нарисуй под линией столько же репок, сколько над линией



Раскрась овощ, который посередине зеленым цветом. Овощ, который справа от капусты – желтым. Овощ, который под репкой – зеленым. Овощ над капустой – красным. Овощ между тыквой и салатом – оранжевым. Овощ слева от моркови – тоже оранжевым. Овощ под огурцом – желтым. Овощ над луком – зеленым. Овощ справа от помидора – зеленым.



На старт! Внимание! Марш! Определи, кто из героев сказки сможет добежать до репки

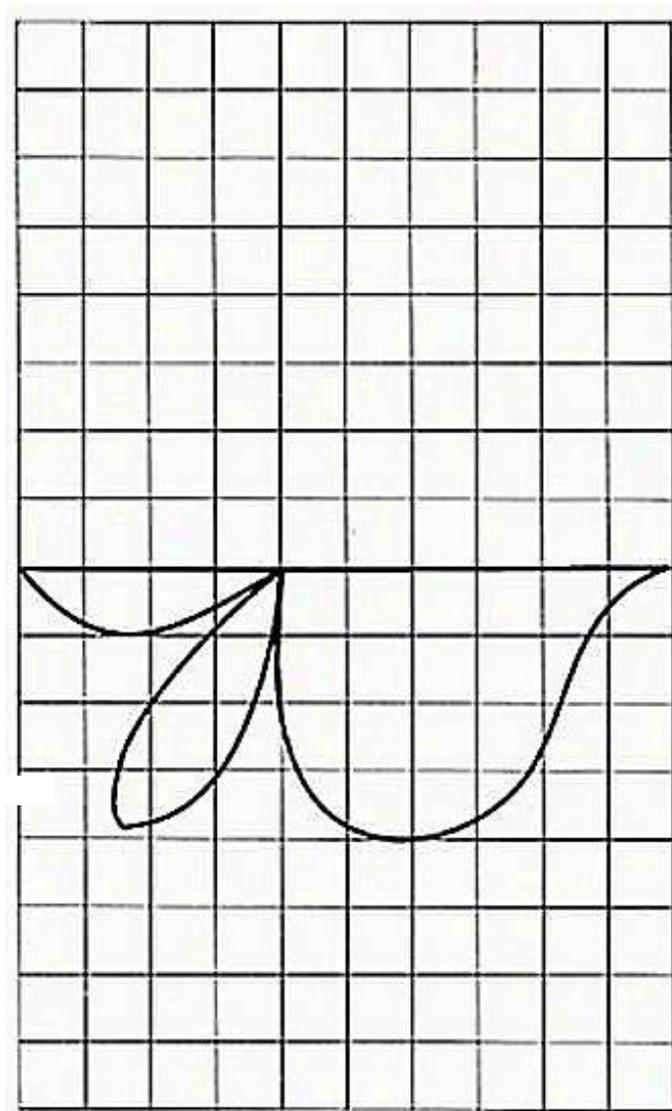


Найди лишнего героя сказки «Репка».

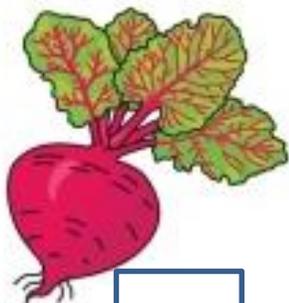
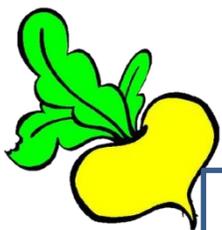
Вспомни, кто за кем стоял, когда тянули репку



Дорисуй репку



Напиши около каждого овоща первую букву, с которой начинается его название



Назови овощи, какие видишь на картинке

