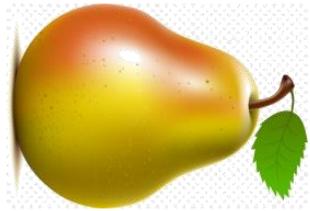


Сливовые братья



Разработала воспитатель Марьясова А.В.

В трёх тарелках лежат разные фрукты. Бананы лежат не в жёлтой и не в красной тарелке. Сливы - не в жёлтой и не в зелёной. В какой тарелке лежит груша? А бананы и сливы?



Рецепты здоровья

Жили-были два брата: Иванушка и Митрофанушка. Однажды пошли они куда глаза глядят. Долго бродили братья, пока не поселились в заброшенном доме на краю села. Спрашивает старший брат Митрофанушка младшего Иванушку:

- Как же мы жить будем, У нас же денег нет?
 - У нас руки есть. Завтра работу найдем, а теперь давай спать, - отвечает Иванушка.
 - Я буду представлять во сне сладкие булки, - вздохнул Митрофанушка.
 - А мне бы хотелось во сне попасть в сад райский, - вздохнул Иванушка и заснул.
- Видит он, прекрасная девушка с фиалковыми глазами в бархатном фиолетовом платье манит его. Как замороженный вошел за ней Иванушка в сад. Кроны деревьев в саду были сплошь усыпаны темно-синими плодами.
- Куда я попал? – удивился Иванушка.
 - В гости к сливовой фее, отведай моих плодов, - девушка протянула Иванушке корзинку со сливами.
- Попробовал Иванушка нежные кисло-сладкие сливы и воскликнул:
- Никогда я таких вкусных плодов не пробовал. Я бы вырастил на земле сливы, да не знаю, как это сделать.
 - Я тебя научу, если труда не испугаешься, - пообещала сливовая фея.

Чудесная слива цвела недолго, но дала много завязи. В конце лета ее ветки густо покрылись темно-фиолетовыми плодами с зеленоватой, плотной и сочной мякотью. Часть слив братья отвезли на базар, а на вырученные деньги купили продукты и семена разных овощей.

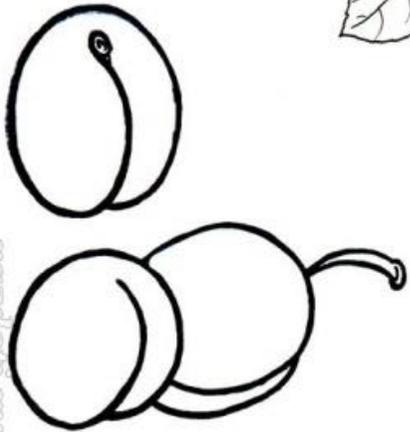
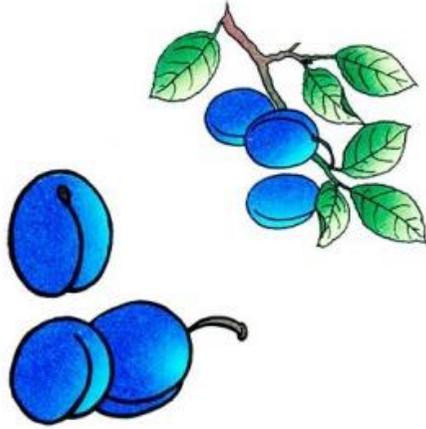
Цукаты из сливы

- слива –1 кг.
- сахарный песок – 1 кг.
- аскорбиновая кислота – 5 гр.

Сливы разрезать поперек плода, положить в кастрюлю, пересыпать сахарным песком и оставить на 2 часа для отделения сока. Затем добавить аскорбиновую кислоту, поставить на огонь и уваривать до состояния густого сиропа. После этого вынуть сливы из сиропа, разложить на фольге и подсушить 4 часа в духовке при 70 градусах.



СЛИВА



раздаточный

- Тот, у кого есть огород, на всю жизнь сохранит здоровье, - объяснила слива братьям.

Трудились братья с раннего утра и до позднего вечера на огороде и сливовом саду.

Огромный сад прекрасно плодоносил, и все вокруг угощались вкусными сливами.

Больных в деревне стало меньше, и это совсем не понравилось местному лекарю. Написал лекарь донос королю о том, что шарлатаны деревенские лечат людей ядовитыми плодами. Явилась в дом братьев стража королевская и отвела их во дворец.

-Как вы смеете лечить людей плодами ядовитыми? – грозно спросил король.

- Ваше величество, за десять лет от плодов наших никто не умер, наоборот, люди стали меньше болеть, - сказали братья. А один слуга сказал:

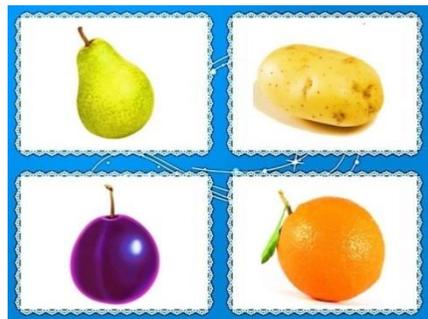
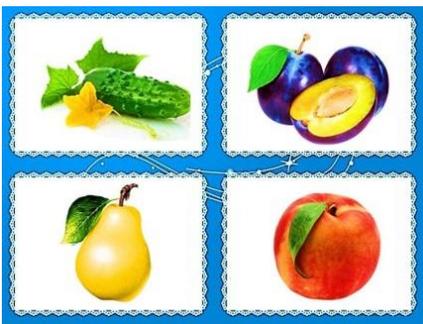
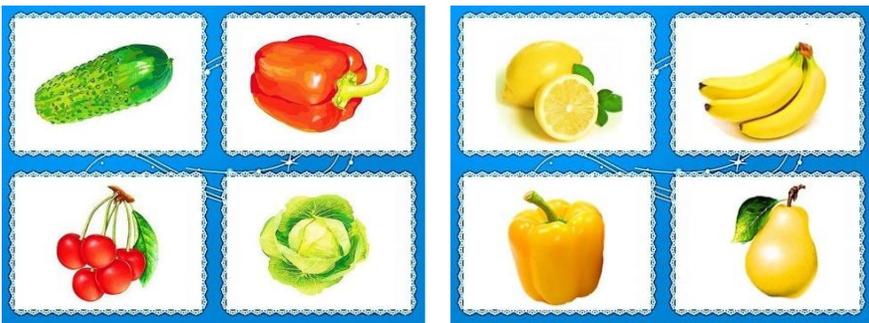
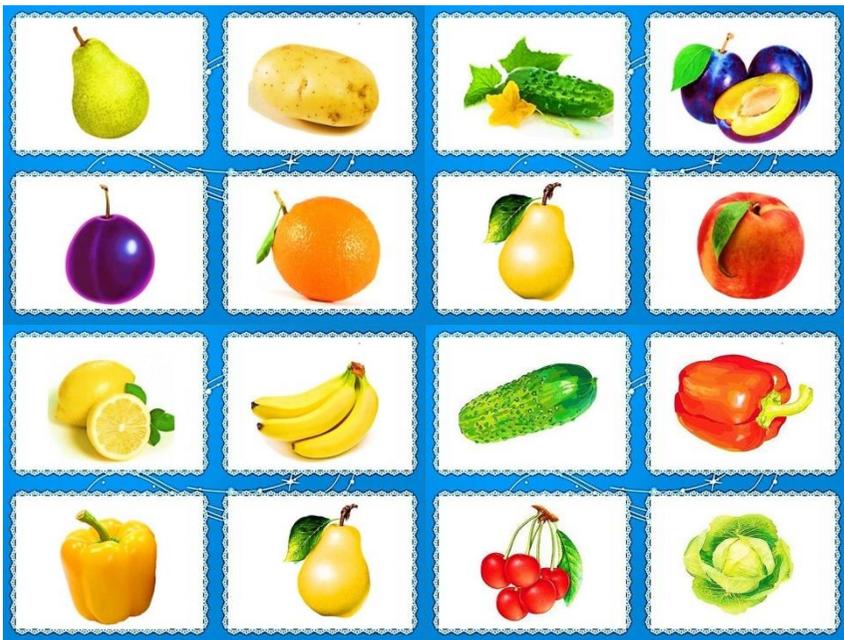
- Правду говорят они, Ваше Величество, отец мой благодаря сливам окреп.

Удивился король и велел сливовым братьям принести их плодов во дворец. Вскоре перед королем стояли две большие корзины со сливами. Сливы выглядели так аппетитно, что у короля слюнки потекли.

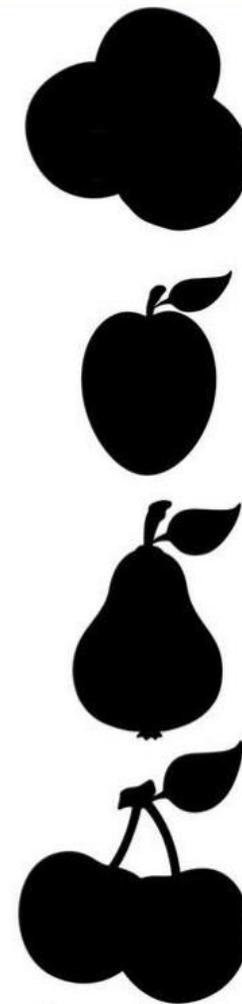
Король отведал сливы и они ему очень понравились. Две недели угощался король сливами, и он вовсе не отравился и не заболел, а наоборот, стал лучше себя чувствовать и у него крепче стали нервы.

Король назначил сливовых братьев главными садовниками и выдал за них своих дочерей. Так сливовые братья стали сливовыми принцами, а их жены – сливовыми принцессами, а само королевство назвали сливовым.

Расположи карточки в том же порядке как сверху



Подбери тень к каждому фрукту



Что нужно для борща, а что для компота?
Проведи линии от продуктов к нужным
кастрюлям



Определи, какие фрукты с какого дерева лежат в
корзинах.



Рецепты здоровья

Рулет из сливы

- сливы – 1 кг.

-сахарный песок – 100 гр.

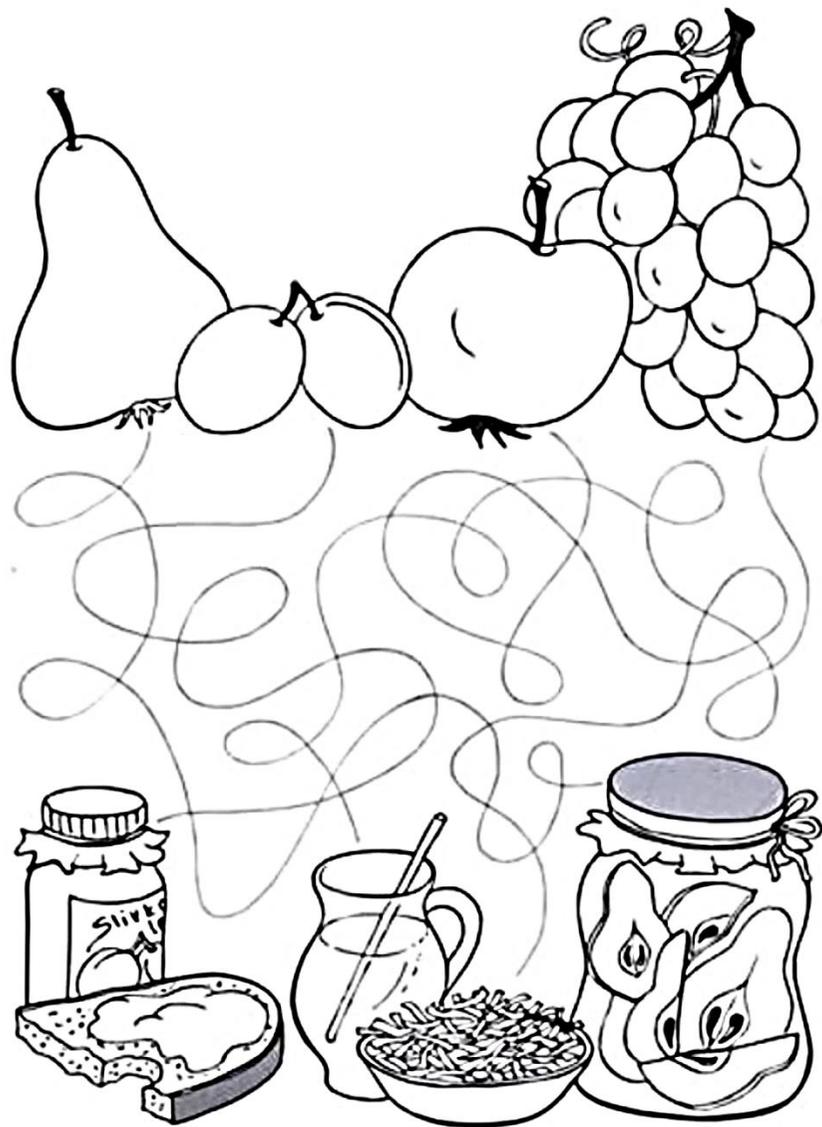
Сливы очистить от косточек, уложить на противень, посыпать сахарным песком, поставить в духовку, разогретую до 200 градусов, и разварить до пюре. Затем теплую массу вылить на фольгу, посыпанную сахарным песком, и поставить сушить. Когда фруктовая пластина будет легко отделяться от фольги, свернуть в рулет, нарезать ломтиками и уложить в коробку. Таким же образом можно приготовить рулет из абрикосов.

Слива несет в себе уникальное сочетание пектинов и дубильных веществ, благодаря чему ее можно считать незаменимой. Помимо этого слива обеспечивает организм следующими витаминами: С, РР, Р, Е, К и группы В. Содержит йод, калий, железо, медь, цинк, кислоты: фолиевая, никотиновая; сахараза , глюкоза; органические кислоты: лимонная, яблочная;

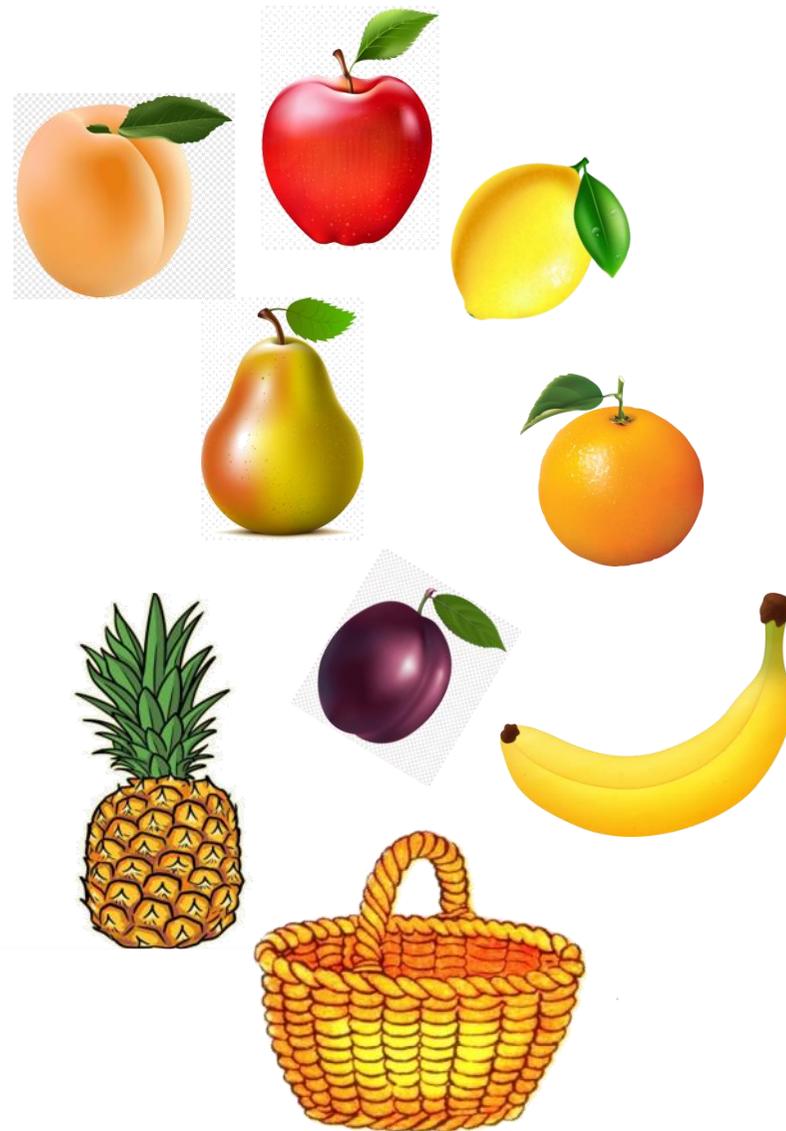
Сливу рекомендуют при запорах, нормализует деятельность ЖКТ. Хорошо употреблять при нарушениях функции почек, сердечно - сосудистых заболеваниях.



Определи, какое блюдо из какого фрукта приготовили.
Раскрась картинку



При помощи карандаша «собери» в корзину только те фрукты, в названии которых есть звук С



Найди 8 отличий



Сосчитай, сколько слив на каждой ветке. Ответы впиши в квадраты

